

Checkliste



für Schutzmassnahmen vor Elektromog




Handy

- Gespräche mit dem Mobiltelefon möglichst kurz halten.
- Beim Gesprächsaufbau oder Versenden von Nachrichten das Handy vom Körper fernhalten.
- In Fahrzeugen (Auto, Bahn, Bus) offline gehen (Flugmodus).
- In der Nacht ganz ausschalten oder mindestens den Flugmodus aktivieren.

Zu Hause


- Keine schnurlosen Telefone (DECT) verwenden. Viele strahlen ständig, auch wenn nicht telefoniert wird. Falls möglich ECO-Mode oder ECO-Plus-Mode aktivieren.
- Internetverbindung über Kabel anstatt über WLAN.
- Mit Notebooks / Tablets nicht direkt am Körper arbeiten (z.B. auf Oberschenkel) und externe Tastatur verwenden.
- Keine Funkmaus oder Funktastatur verwenden.
- WLAN über Nacht immer abschalten (am besten Schaltuhr installieren oder Abschaltung programmieren).
- Geräte ohne WLAN-Ausstattung kaufen (z.B. Drucker).
- Funkfreie Spielkonsolen, weil der kleinere Körper der Kinder noch stärker gefährdet ist.
- Babys und Kinder sollen keine digitalen Medien mit Funkanwendungen nutzen und ihrer Strahlung ausgesetzt werden. Vermeidung von elektrisch betriebenem Spielzeug.
- Radio- und Funkwecker aus dem Schlafzimmer entfernen.
- Verzicht auf Energiesparlampen. Gute LED-Leuchten einsetzen
→ Achtung: Qualitätsunterschiede der LED (A, B, C-Qualität).


- ❑ Geräteanschlusskabel mit schaltbarer Zwischensteckdose aufrüsten.
 - ❑ Metallfreie Bett- und Tischgestelle benutzen (wegen Antennenwirkung).
 - ❑ Wohngebäude soll ausreichend Abstand zu Hochspannungsfreileitungen / Bahnstromanlagen / Mobilfunksendeanlagen haben.
 - ❑ Einsatz von Mikrowellenkochgeräten und Induktionsherd vermeiden.
 - ❑ Kunststoff- bzw. Synthetikkleider und Bettwäsche meiden (wegen elektrostatischer Aufladung).
-  Die memon Produkte entlasten die Zellen mit modernster Informationstechnologie (Quantenphysik) von belastendem Zellstress. Lassen Sie sich von einem kompetenten memon-Partner beraten und vereinbaren Sie einen Termin. → <http://www.kohl-bionic.de>

Informationen über Elektromog im Internet


- Karte aller Antennenstandorte:
<http://bundesnetzagentur.de>
- Bürgerwelle:
www.buegrerwelle.de
- Umwelt- und Verbraucherorganisation gegen Elektromog:
www.diagnose-funk.org

Bücher-Empfehlung

 **Tatort Zelle** von Siegfried Kiontke,
Wie Elektrosmog-Attacken unseren Organismus bedrohen
ISBN 978-3-9811885-3-0

 **Intelligente Zellen** von Bruce H. Lipton,
Wie Erfahrungen unsere Gene steuern
ISBN 978-3-86728-307-6 (2. erweiterte Auflage)

 **Gesundheitstipp RATGEBER 14**, Elektrosmog
Gesundheitsrisiko Elektrosmog
ISBN 978-3-9-07599-18-1

 **Stress durch Strom und Strahlung** von Wolfgang Maes,
Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1
ISBN 3-923531-25-7